

DIETA TO NIE WSZYSTKO

- zaburzenia odżywiania i ich przyczyny, sposoby przełamywania niechęci dzieci do zjadania produktów zdrowych.

Prawidłowe komponowanie jadłospisu w oparciu o aktualną piramidę żywieniową, przepisy kulinarne: smaczne, zdrowe i lubiane przez dzieci

Szkolenie online

TERMINY SZKOLENIA: 25 maja 2021 r. 10:00-14:00

CENA: 230 zł netto za uczestnika

- zajęcia prowadzone on-line, za pomocą specjalnej platformy internetowej, umożliwiającej komunikację pomiędzy wykładowcą a uczestnikami, pozwalającej także na zadawanie pytań wykładowcy w formie chatu,
- uczestnicy przed szkoleniem otrzymają na wskazane w karcie zgłoszeniowej adresy e-mail zaproszenia wraz z linkami do wirtualnego pokoju, w którym będą mogli wziąć udział w szkoleniu,
- platforma szkoleniowa na której odbywają się zajęcia jest dostępna przez przeglądarkę internetową w dowolnym komputerze lub przez aplikację w smartfonie.

PROWADZĄCY:

Trener 1 Absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Ukończyła studia magisterskie na wydziale Nauk o Żywności i Żywieniu, ze specjalnością "Dietetyka w specyficznych potrzebach żywieniowych". Swoją wiedzę pogłębia przez udział w licznych konferencjach i szkoleniach między innymi z zakresu psychodietetyki. Obecnie prowadzi własną poradnię dietetyczną, w ramach której założyła Centrum Zaburzeń Odżywiania u dzieci i dorosłych. Swoją pasję do dietetyki wyraża również poprzez działalność w mediach, gdzie udowadnia, że zdrowe posiłki dla dzieci czy osób dorosłych chorych nie muszą być nudne i niesmaczne, ale wręcz przeciwnie. Doświadczenie zawodowe zostało zdobyte poprzez pracę w Szpitalu MSWiA w Złocieńcu, publicznym żłobku w Wałczu, cateringu dietetycznym "Fit-papu" w Wałczu, Dukat Medical SPA w Dąbkach oraz współpracy z cateringiem dla dzieci "Kuchnia Tytusa" w Poznaniu i udział w projektach unijnych. Specjalizuje się w komponowaniu jadłospisów dla placówek żywienia zbiorowego dzieci i dorosłych, między innymi do żłobków, przedszkoli, prywatnych szkół, czy szpitala. Dodatkowo bierze udział w licznych projektach oraz zajmuje się prowadzeniem szkoleń i warsztatów kulinarnych dla dzieci w Wałczu, Pile oraz Poznaniu. Zajmuje się także dietoterapią kobiet w ciąży i laktacji.

Trener 2 Pedagog, terapeuta. Od 15 lat nieprzerwanie związana z edukacją i pracą z dziećmi i młodzieżą. Ukończyła studia magisterskie na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Szczecińskiego. Wiedzę swoją pogłębiała podejmując studia podyplomowe, nadające jej kolejne kwalifikacje. Pracowała jako nauczyciel, wykładowca i szkoleniowiec. Dziedziną najbliższą jej sercu jest pomoc dzieciom i młodzieży. Ukończyła certyfikowane kursy z zakresu: terapii dzieci i nastolatków z zaburzeniami zachowania, zaburzeniami opozycyjno-buntowniczymi, z zaburzeniami odżywiania, z zaburzeniami funkcjonowania społecznego i emocjonalnego. Odpowiada na aktualne wyzwania terapeutyczne, pracując z dziećmi uzależnionymi behawioralnie – od telefonu, telewizji, komputera i gier. Współpracuje z poradnią dietetyczną, gdzie współtworzy centrum zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży. Wspiera dzieci z zaburzeniami odżywiania, lękowymi, wycofane z kontaktu, izolujące się, odrzucone przez rówieśników, nadwrażliwe i te, które potrzebują odkryć swoją wartość. Odważnie zwraca uwagę na konieczność mówienia o psychoseksualnym rozwoju dzieci i młodzieży, oraz zagrożeniach, jakie w tej płaszczyźnie niesie dzisiejsza rzeczywistość.



DLA KOGO:

- dyrektorów/kierowników żłobków, przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych, burs, internatów, ośrodków szkolno-wychowawczych,
 - dietetyków, intendentów, kucharzy zatrudnionych w w/w placówkach,
 - właścicieli firm cateringowych wytwarzających posiłki dla dzieci i młodzieży,
 - pracowników organów prowadzących przedszkola i szkoły (urzędów miast, gmin, jednostek obsługujących placówki oświatowo-wychowawcze),
 - pracowników wojewódzkich i powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych,
- w szczególności zaś dla: pedagogów, psychologów, psychoterapeutów zatrudnionych w jednostkach systemu oświaty, jednostkach służby zdrowia (szpitale, przychodnie zdrowia). poradniach psychologiczno-pedagogicznych.

PROGRAM:

1 Psychologiczne podłoże zaburzeń odżywiania:

- głód emocjonalny,
- system rodzinny, wielopokoleniowe utrwalanie złych nawyków - udział rodziny w powstawaniu nadwagi i otyłości, sposoby kształtowania właściwych nawyków żywieniowych
- traumy,
- obraz siebie,
- style karmienia: kontrolujący, pobłażliwy, zaniedbujący, responsywny,
- system kar i nagród,

2 Kultura jedzenia – czynniki cywilizacyjne zaburzeń odżywiania (triada: kultura – tradycja – uwarunkowania materialne).

3 W stronę współpracy – czyli profesjonalna profilaktyka i podnoszenie kompetencji dzieci i rodziców w płaszczyźnie odżywiania.

4 System wsparcia dziecka z trudnościami w jedzeniu – diagnoza, terapia, wdrażanie nowych nawyków żywieniowych: rola lekarza, dietetyka, psychologa/pedagoga, rodzica.

5 Prawidłowe komponowanie jadłospisu w oparciu o aktualną piramidę żywieniową (urozmaicona dieta dziecka w placówce, metody podawania posiłków).

6 Niejadek w domu i w przedszkolu - podłoże złego nastawienia do warzyw, owoców, produktów zbożowych ciemnych itp. Zabawy zachęcające do podawania "niechcianych" produktów.

7 Omówienie przepisów kulinarnych (smaczne, zdrowe i uwielbiane przez dzieci).

8 Dyskusja

Ośrodek Wspierania Administracji Lokalnej

OWAL S.C 16-002 Dobrzyniewo Duże ul. Klubowa 2

NIP: 966-209-15-26 Regon: 200837306

tel. 795 900 011 fax 22 350 77 47 www.owal.edu.pl biuro@owal.edu.pl



OWAL
E D U . P L

Koszt uczestnictwa w szkoleniu: **230 zł netto za uczestnika**

Cena zawiera: materiały szkoleniowe oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia przesyłane na maila.

Rezygnacji można dokonać mailem lub telefonicznie na 2 dni robocze przed planowanym terminem szkolenia.

W przypadku rezygnacji ze zgłoszonego uczestnictwa po tym terminie ośrodek może obciążyć instytucję delegującą kosztami ww. szkolenia.

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA W SZKOLENIU

Dane do faktury:	Wypełnioną kartę proszę przesłać faxem na numer: 22 350 77 47 lub 85 87 42 196 lub mailem na adres: slomka@owal.edu.pl Opiekun szkolenia: Konrad Słomka 795 900 011
Nabywca:	
Adres:	
.....NIP:	
Odbiorca:	
Adres:	
.....	

Zgłaszamy udział następujących osób w szkoleniu:

Imię i nazwisko	Wydział	e-mail uczestnika	Telefon komórkowy (do kontaktu w czasie szkolenia)

Podpis osoby zgłaszającej uczestników szkolenia

Oświadczenie na potrzeby zwolnienia z podatku VAT

Oświadczam, że szkolenie dla wyżej wymienionych pracowników ma charakter usługi kształcenia zawodowego/przekwalifikowania zawodowego oraz że jest finansowane ze środków publicznych:

- w całości - zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt. 29c ustawy o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2018, poz. 2174 z późn. zm.) lub
- w co najmniej 70% - zgodnie z treścią par. 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015 r., poz. 736).

Podpis osoby upoważnionej do zaciągania zobowiązań w imieniu zgłaszającego

Ośrodek Wspierania Administracji Lokalnej

OWAL S.C 16-002 Dobrzyniewo Duże ul. Klubowa 2

NIP: 966-209-15-26 Regon: 200837306

tel. 795 900 011 fax 22 350 77 47 www.owal.edu.pl biuro@owal.edu.pl



OWAL
EDU.PL

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

- Informujemy, że administratorem powyższych danych osobowych jest spółka OWAL s.c.
- Dane osobowe zostały przekazane dobrowolnie i będą przetwarzane wyłącznie w celu przesłania zainteresowanemu informacji o usłudze.
- Twoje dane osobowe nie będą udostępniane odbiorcom danych. Jako osoba, której dane dotyczą masz prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
- Masz prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie, przy czym cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na jej podstawie przed cofnięciem zgody.
- Dane osobowe będą przetwarzane aż do ewentualnego wycofania przez Ciebie zgody na przetwarzanie danych.
- Podanie danych jest dobrowolne, ale konieczne w celu prowadzenia marketingu.
- Masz prawo dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Oświadczenia dotyczące danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych zgodnie z art. 6 ust. 1 RODO. Zostałem/zostałam poinformowany/a, że wyrażenie zgody jest dobrowolne oraz że mam prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie, a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na jej podstawie przed jej wycofaniem.

podpis składającego oświadczenie

Wyrażam zgodę na otrzymywanie od OWAL s.c. informacji handlowej za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 roku (Dz.U. z 2002 roku, Nr 144, poz. 1204 ze zm.)

podpis składającego oświadczenie