



MŁODZIEŻOWA RADA NA ZAKRĘCIE

Jak pokonać kryzys, odzyskać energię i działać z sensem?

szkolenie online

Szkolenie warsztatowe dla młodzieżowych radnych i opiekunów młodzieżowych rad

Termin szkolenia: 9 listopada 2026 r. godz. 9.00 – 14.00

Koszt uczestnictwa: 380 zł / os. netto

Zgłoszenie: [Formularz zgłoszeniowy znajduje się na końcu dokumentu](#)

Wykładowca: dr Aneta Kowalewska – ekspertka samorządowa, dyrektor Biura Związku Gmin Wiejskich RP, zastępca burmistrza Wyszkowa 2014-2024, doktor nauk społecznych specjalizująca się w samorządności, specjalistka PR i marki osobistej, doradczyni samorządowa i polityczna, mentorka, trenerka umiejętności społecznych, mediatorka. Absolwentka SLP.

Założenia szkolenia

Powołanie młodzieżowej rady to początek. Po pierwszym entuzjazmie przychodzi codzienność: spotkania, obowiązki, uzgodnienia i próby przełożenia pomysłów na konkretne działania. Mogą pojawić się nieporozumienia, spadek zaangażowania, trudności we współpracy z dorosłymi oraz poczucie, że rada istnieje, ale niewiele od niej zależy.

Szkolenie pokazuje, jak rozpoznawać te trudności i reagować, zanim doprowadzą do wycofania się radnych lub zatrzymania działalności. Pomaga wrócić do idei młodzieżowej rady: reprezentowania młodych ludzi, włączania ich w lokalne decyzje i podejmowania działań odpowiadających na ich potrzeby.

Uczestnicy będą pracować na przykładach, szukać rozwiązań i przygotowywać własne pomysły. Ważnym elementem będzie współpraca radnych i opiekunów — z poszanowaniem samodzielności młodzieży oraz jasno określonym wsparciem dorosłych.

Adresaci

Młodzieżowi radni, opiekunowie młodzieżowych rad oraz osoby wspierające ich działalność. Program jest odpowiedni zarówno dla rad rozpoczynających pracę, jak i tych, które chcą uporządkować współpracę lub odzyskać energię do działania.

Cele szkolenia

- Rozpoznawanie przyczyn trudności i kryzysów w działalności rady.
- Rozwijanie umiejętności rozwiązywania problemów i odbudowywania zaangażowania.
- Uporządkowanie współpracy między radnymi, opiekunem i samorządem.
- Wzmocnienie kontaktu rady z młodymi mieszkańcami.
- Przygotowanie realnego pomysłu na działanie oraz planu jego realizacji.

Młodzieżowa rada na zakręcie. Jak pokonać kryzys, odzyskać energię i działać z sensem?

9 listopada 2026 r.



PROGRAM SZKOLENIA

1. Od entuzjazmu do trudności — dlaczego rada trafia na zakręt?

- Najczęstsze problemy: niska frekwencja, bierność, konflikty, brak pomysłów i niedotrzymywanie ustaleń.
- Nierówny podział pracy: kilka osób robi wszystko, pozostali tracą kontakt z działaniami.
- Rozczarowanie brakiem wpływu, nadmierna formalność i oczekiwanie szybkich efektów.
- Jak odróżnić przejściową trudność od problemu wymagającego zmiany sposobu działania?
- Co zależy od rady, a do czego potrzebne jest wsparcie innych?

2. Nie zgubić sensu — po co młodym ludziom młodzieżowa rada?

- Reprezentowanie młodzieży: jak wyjść poza potrzeby własnej grupy?
- Jak zachować równowagę między organizowaniem wydarzeń a zabieraniem głosu w sprawach młodych mieszkańców?
- Rada jako przestrzeń wpływu, współpracy i uczenia się odpowiedzialności.
- Jak uniknąć sprowadzenia radnych do roli uczestników uroczystości lub wykonawców cudzych pomysłów?
- Jak ustalać cele, które młodzież rozumie i uznaje za ważne?

3. Zespół w kryzysie — jak odbudować współpracę i zaangażowanie?

- Jak rozmawiać o trudnościach bez oskarżania i zawstydzania?
- Co może kryć się za brakiem aktywności: przeciążenie, niejasne zadania, obawa przed oceną czy poczucie pomijania?
- Konflikty i różnice zdań — jak szukać rozwiązania i podejmować decyzje?
- Jak dzielić pracę, żeby odpowiedzialność nie spoczywała na kilku osobach?
- Co robić, gdy ktoś nie wykonuje zadania lub chce wycofać się z działania?
- Jak doceniać wkład radnych i tworzyć przestrzeń także dla mniej przebojowych osób?

4. Radni i opiekun — partnerstwo, które pomaga działać

- Jakich oczekiwań wobec siebie często nie wypowiadają młodzi i dorośli?
- Opiekun jako osoba wspierająca samodzielność radnych.
- Jak pomagać, nie przejmując inicjatywy, i jak pozostawiać samodzielność, nie zostawiając młodzieży bez wsparcia?
- Uzgodnienie zakresu odpowiedzialności, dostępności i sposobu komunikacji.
- Jak przygotować rozmowę z urzędem, instytucją lub potencjalnym partnerem?
- Co zrobić, gdy pomysł napotyka odmowę, ograniczenia organizacyjne lub brak odpowiedzi?

5. Coś fajnego i potrzebnego — dobre praktyki i bank pomysłów

- Jak poznawać potrzeby młodzieży: krótkie ankiety, rozmowy w szkołach, dyżury, spacerowe badawcze i otwarte spotkania.
- Pomysły na działania: wymiana umiejętności, inicjatywy integracyjne, lokalna mapa miejsc dla młodych, wolontariat i działania międzypokoleniowe.



- Pomysły na zwiększanie wpływu: konsultacje z młodzieżą, zbieranie opinii i przygotowywanie konkretnych rekomendacji.
- Współpraca z samorządami uczniowskimi, biblioteką, domem kultury i organizacjami społecznymi.
- Jak dostosować inspirację do własnej miejscowości i możliwości rady?
- Wybór inicjatywy według potrzeb odbiorców, wykonalności i dostępnych zasobów.

6. Od pomysłu do pierwszego sukcesu — plan działania na 30 dni

- Określenie celu, odbiorców i spodziewanego efektu.
- Sprawdzenie pomysłu z młodzieżą, do której jest kierowany.
- Rozpisanie pierwszych kroków, terminów i odpowiedzialności.
- Ustalenie potrzebnych zasobów, partnerów i wsparcia opiekuna.
- Przygotowanie prostszej wersji działania na wypadek trudności.
- Jak sprawdzić efekty i wykorzystać doświadczenie do kolejnych inicjatyw?

Rezultaty szkolenia

Uczestnicy wypracują:

- mapę najczęstszych trudności i sposobów reagowania;
- priorytety pomagające zachować sens działania rady;
- zasady współpracy radnych i opiekuna;
- bank pomysłów na inicjatywy dla młodzieży;
- plan jednego działania na najbliższe 30 dni, z podziałem zadań i terminem sprawdzenia postępów.

Informacje organizacyjne:

- zajęcia prowadzone on-line, za pomocą specjalnej platformy internetowej, umożliwiającej komunikację pomiędzy wykładowcą a uczestnikami, pozwalającej także na zadawanie pytań wykładowcy w formie chatu,
- uczestnicy przed szkoleniem otrzymają na wskazane w karcie zgłoszeniowej adresy e-mail zaproszenia wraz z linkami do wirtualnego pokoju, w którym będą mogli wziąć udział w szkoleniu,
- platforma szkoleniowa na której odbywają się zajęcia jest dostępna przez przeglądarkę internetową w dowolnym komputerze lub przez aplikację w smartfonie.

Ośrodek Wspierania Administracji Lokalnej

OWAL S.C 16-002 Dobrzyniewo Duże ul. Klubowa 2

NIP: 966-209-15-26 Regon: 200837306

tel. 5 700 82 700 fax 22 350 77 47 www.owal.edu.pl biuro@owal.edu.pl



OWAL
E D U . P L

Koszt uczestnictwa w szkoleniu: **380 zł netto / os.**

(Zwolnione z VAT w przypadku, gdy udział w szkoleniu jest finansowany ze środków publicznych zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. ze zmianami)

Cena zawiera: materiały szkoleniowe i certyfikat w formie elektronicznej.

Rezygnacji można dokonać mailem, lub telefonicznie na 2 dni robocze przed planowanym terminem szkolenia.

W przypadku rezygnacji ze zgłoszonego uczestnictwa po tym terminie ośrodek może obciążyć instytucje delegujące kosztami ww. szkolenia.

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA W SZKOLENIU

Pełne dane do faktury w KSeF

Nabywca

Adres:

..... **NIP**

Odbiorca (Opcjonalnie)

Adres

..... **NIP**

Dodatkowe uwagi:

Wypełnioną kartę proszę przesłać mailem na adres:

biuro@owal.edu.pl

lub faxem na numer:

22 350 77 47

lub **85 87 42 196**

Informacje: **570 082 700**

Iwona Grabska

Zgłaszamy udział następujących osób w szkoleniu:

Imię i nazwisko	adres e-mail (oddzielny dla każdego uczestnika)	tel. kontaktowy (kontakt na wypadek zmian)

kierownik jednostki zgłaszającej uczestników

UWAGA! Oświadczenie na potrzeby zwolnienia z podatku VAT w celu wystawienia faktury (podpisz TYLKO jeśli szkolenie jest finansowane ze środków publicznych)

Oświadczam, że szkolenie dla wyżej wymienionych pracowników ma charakter usługi kształcenia zawodowego/przekwalifikowania zawodowego oraz że jest finansowane ze środków publicznych

(zaznacz właściwe):

- ☐ w całości – zgodnie z treścią art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy z dnia 11.03.2004 o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2018 r. poz. 2174 z późn. zm.) lub
- ☐ w co najmniej 70% - zgodnie z treścią par. 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015 r., poz. 736).

Pieczęć i podpis osoby upoważnionej do zaciągania zobowiązań w imieniu zgłaszającego

Młodzieżowa rada na zakręcie. Jak pokonać kryzys, odzyskać energię i działać z sensem?

9 listopada 2026 r.



Informacje organizacyjne

Należność za uczestnictwo w szkoleniu płatna na konto: ING 66 1050 1823 1000 0092 1943 0437 na podstawie otrzymanej faktury. Prosimy o niedokonywanie przedpłat należności za szkolenie, nie mamy zwyczaju naliczania odsetek od niewielkich opóźnień w płatnościach. W szczególnych przypadkach konieczności przedpłaty prosimy kontaktować się z biurem przy składaniu zgłoszenia.

UWAGA:

W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia (telefonicznie bądź mailowo na adres podany w karcie zgłoszenia) na 2 dni przed szkoleniem prosimy o kontakt na numer **570 082 700** celem upewnienia się, że zgłoszenie dotarło.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych zgodna z unijnymi przepisami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 – tzw. RODO).

- ✓ Informujemy, że administratorem powyższych danych osobowych jest spółka OWAL s.c.
- ✓ Dane osobowe zostały przekazane dobrowolnie i będą przetwarzane wyłącznie w celu przesłania zainteresowanemu informacji o usłudze.
- ✓ Twoje dane osobowe nie będą udostępniane odbiorcom danych Jako osoba, której dane dotyczą masz prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
- ✓ Masz prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie, przy czym cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na jej podstawie przed cofnięciem zgody.
- ✓ Dane osobowe będą przetwarzane aż do ewentualnego wycofania przez Ciebie zgody na przetwarzanie danych.
- ✓ Podanie danych jest dobrowolne, ale konieczne w celu prowadzenia marketingu.
- ✓ Masz prawo dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Oświadczenia dotyczące ochrony danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z art. 6 ust. 1 RODO. Zostałem/zostałam poinformowany/a, że wyrażenie zgody jest dobrowolne oraz że mam prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie, a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na jej podstawie przed jej wycofaniem.

podpis składającego oświadczenie

Wyrażam zgodę na otrzymywanie od OWAL s.c. informacji handlowej za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 roku (Dz.U. z 2002 roku, Nr 144, poz. 1204 ze zm).

podpis składającego oświadczenie